

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

**星期二 (下午 2 時 15 分)**

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識糖尿病	12 月 5 日	認識大腸癌
11 月 14 日	認識流行性感冒	12 月 12 日	膽固醇睇真 D
11 月 21 日	膽固醇睇真 D	12 月 19 日	低脂肪飲食及烹調方法
11 月 28 日	低脂肪飲食及烹調方法		

如欲參加講座，請致電預約: **24307634**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下